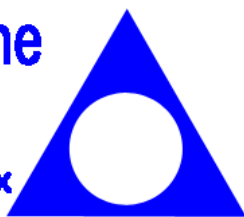


Région Lorraine

Al-Anon Alateen  
Groupes familiaux



Espoir et aide pour la famille  
et les amis des alcooliques

## AL-ANON – ALATEEN GROUPES FAMILIAUX

### Qu'est-ce qu'Al-Anon ?

---

Les Groupes Familiaux Al-Anon forment une **fraternité de familles et d'amis d'alcooliques** qui partagent leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leurs problèmes communs.

Les membres de cette fraternité croient que l'alcoolisme est un **mal familial** et qu'un changement d'attitude peut contribuer à leur rétablissement. Al-Anon n'est affilié à aucune secte, dénomination religieuse, entité politique, organisation ou institution. Al-Anon ne s'engage dans aucune controverse et n'appuie ni ne condamne aucune cause. Il n'y a pas de frais d'inscription, la fraternité subsiste par ses propres moyens grâce aux contributions volontaires de ses membres.

Al-Anon n'a qu'un but, **aider les familles des alcooliques**. Les membres y parviennent en accueillant et en réconfortant les familles des alcooliques, et en apportant leur compréhension et leur encouragement à l'alcoolique.

### Comment vit-on auprès d'une personne alcoolique ?

---

Mal : Les conflits, les difficultés croissantes finissent par **affecter** petit à petit tout l'**entourage** : conjoint, enfants, famille, amis ainsi que les relations professionnelles. Selon l'estimation de l'Association Nationale de Prévention de l'Alcoolisme (1995) en France, 5 millions de personnes environ auraient des difficultés médicales, psychologiques et sociales liées à leur consommation d'alcool.

C'est donc un bien plus grand nombre encore de personnes dans l'entourage qui sont **désemparées, désespérées**, profondément affectées et qui ont **besoin d'aide**.

### Comment Al-Anon peut aider ?

---

Les membres des Groupes Familiaux Al-Anon qui vivent ou ont vécu avec le problème de l'alcoolisme, **comprennent l'entourage comme bien peu peuvent le faire**.

Eux aussi étaient **seuls et frustrés**. Sans cette aide, la vie auprès d'une personne alcoolique est trop difficile. Les efforts pour imposer des solutions faussent le jugement et sans s'en rendre compte **l'on devient irritable et déraisonnable**.

Avec Al-Anon, les membres découvrent qu'aucune situation n'est vraiment désespérée et qu'ils peuvent trouver du contentement et même du bonheur, que l'alcoolique boive encore ou non.

Tant de choses **dépendent de l'attitude** face à la maladie et à mesure qu'on apprend à voir le problème dans sa véritable perspective, il **perd le pouvoir de dominer les pensées**.

La situation familiale ne peut manquer de s'améliorer au fur et à mesure que les membres découvrent cette aide

### Comment fonctionne Al-Anon ?

Les Groupes Familiaux Al-Anon sont nés en 1951 aux Etats Unis et en 1962 en France. On compte aujourd'hui plus de **30 000 groupes** Al-Anon et Alateen (dont plus de **200 en France**) répartis dans 112 pays dans le monde.

Les membres Al-Anon se réunissent pour réfléchir et partager leur expérience autour d'un thème. Chacun peut apporter son témoignage et son soutien.

Al-Anon est une fraternité dont les membres sont anonymes. Tout ce qui se dit en réunion et entre membres, doit être **gardé confidentiellement**. C'est à cette condition seulement que les membres peuvent se sentir libres d'exprimer leurs pensées et leurs sentiments, car c'est par ce moyen qu'ils s'entraident mutuellement dans Al-Anon.

Le programme Al-Anon est basé sur les **douze étapes des Alcooliques Anonymes** (lesquelles ont été adaptées aux besoins de l'entourage). Les membres essayent de les appliquer dans leur vie, petit à petit, un jour à la fois. L'entraide chaleureuse des membres et la lecture de la documentation Al-Anon les conduisent à une vie plus sereine.

La seule condition requise pour qu'une personne fasse partie d'Al-Anon est que sa vie soit affectée par la **consommation d'alcool d'un proche**. Chacun est libre de choisir son groupe, son assiduité. Il n'existe pas de hiérarchie. Chacun prend dans le programme, les réunions, les témoignages, ce qui lui semble utile **en toute liberté**.

Chaque groupe subvient à ses propres besoins et refuse toute contribution de l'extérieur. A la fin de chaque réunion, on fait passer un chapeau et chacun met ce qu'il veut ou ce qu'il peut.

### Les réunions en Lorraine

<b>THIONVILLE</b> : <b>jeudi à 20h15</b> 1, rue du Temple ( <i>Foyer Albert Schweitzer</i> ) 57100 THIONVILLE – contact tél. 06 25 77 32 02	<b>ST-AVOLD</b> : <b>mardi à 20h00</b> « Renouveau » Salle Grusem Avenue Foch 57500 ST-AVOLD
<b>BITCHE</b> : <b>mercredi à 20h00</b> 13 Glacis du Château 57230 BITCHE	<b>ST-DIE-des-VOSGES</b> : <b>mercredi à 20h30</b> Foyer St-Martin 21, rue d'Hellieule 88100 ST-DIE
<b>LUNEVILLE</b> : <b>jeudi à 20h30</b> 8, rue Abbé Pierre 54300 LUNEVILLE	<b>SARREGUEMINES</b> : <b>lundi à 20h00</b> 1, rue Saint Nicolas ( <i>Maison des Œuvres Catholiques</i> ) 57200 SARREGUEMINES
<b>NANCY</b> : <b>mercredi à 20h30</b> 11bis, Avenue de Boufflers ( <i>Entrée 2 allée du Lys Rouge – près résidence Boufflers</i> ) 54000 NANCY	

*Site Web :*

<http://al-anon-alateen.fr>